

Wellness

Geopolitica del benessere

Terapie antiche e comfort moderni. Medicine tradizionali cinesi, maya, polinesiane. Tra giungla, deserto e oceano. Un atlante per ritrovare la forma perduta

di **Fabrizia Postiglione**

Seychelles **Banyan Tree Seychelles.** La Spa è formata da suite immerse tra le palme e gli hibiscus che coprono una collina a picco su una delle più belle spiagge delle Seychelles. Ad Anse Intendance, l'oceano turchese ritma il suo mantra pacificante e i trattamenti wellness sono rituali mutuati dalle culture asiatiche: dal massaggio tradizionale thai al massaggio balinese, dall'agopuntura Royal Thai al Javanese Lulur.

Info: Carré Blu (numero verde 848 800069; www.carreblu.com) offre sette giorni al Banyan Tree da 3.930 euro a persona in B&B (offerta speciale per partenze dell'1 e 8 dicembre: da 3.650 euro). Fra i pacchetti Spa: "Banyan Day" (sette ore) 420 dollari, Harmony Banyan (quattro ore) 350 dollari, Renewal (due ore) 145 dollari.