

**LADAKH**  
**Tour trans-himalayano in jeep**

*Delhi – Chandigarh – Nalagarh – Manali – Jespa – Sarchu – Leh*  
*11 giorni*

*Partenze garantite:*  
*11 e 25 giugno – 9 e 23 luglio – 13 e 20 agosto – 3 e 17 settembre 09*

**1° giorno – ITALIA / DELHI**

Nel primo pomeriggio partenza da Milano Malpensa o Venezia o Roma con volo Emirates via Dubai.

**2° giorno – DELHI**

Arrivo al mattino.

Trasferimento in hotel (Ashok Country Resort) e giornata a disposizione. Servizio di pernottamento e prima colazione.

**3° giorno – DELHI – CHANDIGARH – NALAGARH**

Trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza alle ore 07.20 con il treno rapido Shatabdi per Chandigarh (posti riservati di classe pullman con aria condizionata). Arrivo alle ore 10.30.

Incontro con la guida e inizio del tour “overland” in fuoristrada, con prima tappa a Nalagarh (60 km, 2 ore circa) nelle verdi colline dell’Himachal Pradesh.

Sistemazione al Nalagarh Fort, bella residenza dei principi locali trasformata in “heritage hotel”.

Pomeriggio libero per esplorare a piedi i pittoreschi dintorni e le Shivalik Hills.

Servizio di pensione completa.

**4° giorno – NALAGARH – MANALI (250 km.)**

Dopo la prima colazione partenza per Manali che si raggiunge in circa 6 – 7 ore di viaggio, raggiungendo un’altitudine di 2000 metri, attraverso i verdi paesaggi della valle di Kullu, con soste lungo il percorso al tempio shivaita di Baijnath, nella cittadina di Mandi con il tempio Trilokinath e ancora al tempio Basheshar Mahadev di Bajaura.

Sistemazione all’hotel Banon Resort di Manali in pensione completa.

**5° giorno – MANALI – JESPA (147 km)**

Partenza al mattino presto per una tappa impegnativa nella regione di Lahaul ai margini della isolata e misteriosa valle di Spiti. Si supera il Rohtang Pass a 3.980 m. di quota, ammirando il ghiacciaio Shingri in tutta la sua maestosa bellezza.

Arrivo a Jespa (3.140 m.) dopo 6-7 ore di viaggio e sistemazione al semplice hotel Ibex in pensione completa.

### **6° giorno – JESPA – SARCHU (98 km.)**

Dopo Jespa, il centro più popoloso della regione, la strada costeggia il fiume Bhaga verso la sua sorgente. Tappa ancora in salita, fino al passo Baralacha-la a 4.892 metri con il lago Surajtal e il villaggio di Darcha.

Attraversato il confine tra l'Himachal Pradesh e il Jammu & Kashmir si raggiunge Sarchu. Sistemazione al campo tendato Rashpian Adventure Camp situato a 4.200 m. di altitudine (questa sarà la notte più fredda dell'intero tour). Pensione completa.

### **7° giorno – SARCHU – LEH (253 km.)**

Ultima e più impegnativa tappa di avvicinamento a Leh ( 8-9 ore di viaggio).

Il paesaggio è spettacolare, grandioso e sconfinato, dove tempo e distanza perdono il loro significato. La strada polverosa sale a ziz-zag fino al passo Lachung-La (5.065 m.). Sosta a Pang per il pranzo e poi si attraversa il secondo passo carrozzabile più alto del mondo, il Tanglang-La a ben 5.350 metri di altitudine.

Spettacolari vedute sulla catena del Karakorum. Inizia la discesa verso Leh, posta in una valle a 3.600 m.

Sistemazione in hotel di categoria A con servizio di pensione completa.

### **8° giorno – LEH**

Servizio di pensione completa.

Mattinata libera per riposare e acclimatarsi all'altitudine.

Nel pomeriggio visita con guida buddista di alcuni monasteri di Leh e dei suoi immediati dintorni: Shankar, relativamente moderno, che conserva alcune belle icone dorate; Spituk, monastero del XV secolo a 8 km. dalla città, situato su una collinetta che domina la valle dell'Indo dove sono custodite collezioni di "tankhas", maschere rituali antiche, armi, ecc. Infine, visita di Phyang, monastero del tardo XVI secolo appartenente alla setta Berretti Rossi, con numerose immagini di Buddha e di altre divinità tantriche.

### **9° giorno – LEH**

Servizio di pensione completa.

Visita di alcuni dei "gompas" - le cittadelle monastiche lamaiste - più importanti della regione.

Partendo presto da Leh si può raggiungere Shey (a 16 km.) in tempo per assistere alle preghiere mattutine. Shey è stata un tempo residenza della famiglia reale ladakha e custodisce una gigantesca statua di Buddha in rame rivestito d'oro risalente al VII secolo d.C.

La tappa successiva è Thiksey, sulla destra del fiume Indo, architettonicamente impressionante con i suoi dodici piani e aggrappato al fianco di un dirupo sovrastante il fiume. Al suo interno si trovano ben dieci templi con numerosi affreschi, pitture, statue e "tankhas" di soggetto astrologico-religioso. Si visita infine Hemis, il più importante complesso monastico del Ladakh, del 1600, che ospita numerosi monaci della setta "berretto rosso". La costruzione a tre piani possiede ampie balconate in legno intarsiato e dipinto a vivaci colori. Il monastero è arricchito da preziosi "tankhas", i dipinti a soggetto religioso, ed è noto soprattutto per la festa annuale durante la quale i monaci, con danze rituali in maschera, rievocano la nascita del primo "Rimpoche" e l'avvento del buddismo in Ladakh.

### **10° giorno – LEH / DELHI**

Dopo la prima colazione trasferimento in aeroporto e partenza per Delhi.

Arrivo dopo un'ora e venti minuti di volo e trasferimento in hotel. Pasti liberi.

Nel pomeriggio visita della città: la "vecchia" Delhi con il possente Forte Rosso prima dimora degli imperatori moghul e la Juma Masjid, la moschea del venerdì attorno alla quale si stringe l'affollato quartiere musulmano con i suoi bazar.

Ben diversa è la “nuova” Delhi, con i grandi viali alberati ed i solenni palazzi dell’impero coloniale britannico. Si visitano inoltre il mausoleo dell’imperatore Humayum che precorre l’architettura del Taj Mahal ed il complesso di templi, colonnati e minareti di Qutub.

Camera in hotel a disposizione fino alla partenza. In nottata trasferimento all’aeroporto.

### **11° giorno – DELHI / ITALIA**

Nelle prime ore del mattino partenza con volo Emirates via Dubai e arrivo in Italia (Milano o Venezia o Roma) nel primo pomeriggio.

<b>QUOTA PER PERSONA in doppia (da Milano/Venezia/Roma)</b>	<b>€</b>	<b>1.795</b>
Tasse aeroportuali (da riconfermare)	€	50
Diritti di iscrizione	€	60
Assicurazione annullamento, sanitaria e bagaglio	€	50
Supplemento per sistemazione in camera singola (*)	€	330

(\*) il supplemento singola si intende in abbinamento ad altri due passeggeri. Quota per passeggero singolo su richiesta.

#### **La quota comprende:**

- il biglietto aereo in classe economy a disponibilità limitata sui voli Emirates, inclusi adeguamento carburante e franchigia bagaglio consentita
- il biglietto aereo in classe economy da Leh a Delhi
- il biglietto ferroviario Delhi-Chandigarh in classe pullman sul treno rapido Shatabdi
- la sistemazione in camera doppia in alberghi di categoria standard a Delhi, Manali e Jespa, in hotel-palazzo a Nalagarh, in campo tendato a Sarchu e in hotel di categoria A a Leh
- la prima colazione a Delhi e la pensione completa durante il tour
- i trasferimenti da e per l’aeroporto di Delhi e Leh
- il trasporto da Chandigarh a Leh in auto fuoristrada (Jeep) con autista
- la guida-accompagnatore di lingua inglese durante il tour e una guida buddista di lingua inglese per la visita dei monasteri in Ladakh
- pedaggi, tasse e percentuali di servizio

#### **La quota non comprende:**

- il visto d’ingresso in India
- i pasti principali a Delhi
- le bevande, gli extra e le spese a carattere personale
- tutto quanto non espressamente indicato al paragrafo “la quota comprende”