



Ladakh, il Tibet Indiano

Compreso fra le due più alte catene montuose del mondo, Himalaya e Karakorum, il Ladakh è un deserto di montagne lunari, con vasti e aridi altopiani dove i picchi sembrano bucare il cielo. Caratteristiche ambientali uniche e atmosfere magiche che suscitano nel visitatore un desiderio di meditazione e di ascesi.

Durata 11 giorni

Partenze individuali
giornaliere da giugno
a settembre



1° giorno – ITALIA / DELHI

Partenza con volo di linea e arrivo a Delhi in tarda serata. Accoglienza in aeroporto e trasferimento privato in hotel.

2° giorno – DELHI / LEH

Un volo al mattino ci trasferisce dalla calda pianura gangetica all'altopiano del Ladakh, superando le vette himalayane innevate, con scorci panoramici mozzafiato.

Leh, la capitale del Ladakh, è una cittadina distesa fra campi d'orzo e praterie a 3.520 m. di altitudine e incorniciata da alte montagne e ghiacciai. Dedichiamo la giornata all'acclimatamento e al riposo e, nel pomeriggio, a una passeggiata nel bazar, variopinto crogiolo di genti e di lingue, che rievoca i tempi antichi della "via del sale".

3° e 4° giorno – LEH

Due giornate dedicate alla visita dei principali monasteri – chiamati gompas – cittadelle del lamaismo, una religione basata sulla fede buddista e intessuta di elementi animalisti, induisti e tantrici.

Il più importante complesso monastico è Hemis, dove si conservano preziosissimi "tankhas" i dipinti a soggetto religioso e dove, ogni anno in giugno, si svolge un grande e pittoresco festival.

Gli altri monasteri-fortezza sono Shey, che ospita una gigantesca statua dorata di Buddha, Thiksey, scenograficamente impressionante, aggrappato al fianco di un dirupo che sovrasta il fiume, Spytuk con pregevoli raccolte di dipinti e maschere rituali, Phyang con sale tantriche e collezioni di bronzi e dipinti.

5° giorno – LEH – VALLE DI NUBRA

Un paesaggio spettacolare ed emozionante si offre ai nostri occhi mentre saliamo verso il passo carrozzabile più alto del mondo, il Khardung-La a 5604 metri. Sostiamo per ammirare lo straordinario panorama della valle dell'Indo e delle montagne dello Zaskar per poi scendere – seguendo il corso del fiume Nubra – nella vallata omonima. Dopo una visita al pittoresco monastero Samstaling si raggiunge il campo tendato a Sumur.

6° giorno – VALLE DI NUBRA – LEH

Partenza per Deskit, quartier generale amministrativo della valle di Nubra. Visita del cinquecentesco monastero e del villaggio di Hundar, poi, nuovamente attraversando il passo Khardung-La, si fa ritorno a Leh

7° giorno – LEH – ALCHI – ULETOPKO

Percorrendo il fondo valle del fiume Indo si incontrano – sui due opposti versanti del fiume – i monasteri di Alchi e Likir. Alchi, costituito da sei templi principali disposti attorno ad un grande "chorten" conserva un grande patrimonio artistico in statue e dipinti.

Di qui, con una piacevole passeggiata a piedi, si visita il tipico villaggio ladakho di Mangyu.

Nel pomeriggio si raggiunge Uletopko.

8° giorno - LAMAYURU

Escursione al monastero di Lamayuru, il più antico centro religioso del Ladakh, in origine dedicato al culto animista Bon, prima dell'avvento del buddismo. Situato su un promontorio che domina il villaggio e la valle, gode di una posizione veramente impareggiabile.

9° giorno – ULETOPKO – LEH

Partenza per Leh ripercorrendo la strada dell'andata. Lungo il percorso visita del monastero Ridzong, conosciuto come "il paradiso per la meditazione" e dove si possono ancora vedere le piccole grotte dove i "guru" – fra questi il famoso Padma Sambhava – si ritiravano in meditazione per interi anni.

Ancora una sosta al monastero di Likir prima di fare ritorno a Leh.

10° giorno – LEH – DELHI

Volo per Delhi al mattino. Giornata a disposizione.

11° giorno – DELHI / ITALIA

Partenza in nottata da Delhi e arrivo in Italia al mattino.

