

MALESIA PENINSULARE DA OVEST A EST

Durata 7 giorni / 6 notti

Tour regolare con guida di lingua italiana: ogni venerdì e partenze supplementari
15 e 29 luglio; 12 e 26 agosto; 9 settembre '09

Tour regolare con guida di lingua inglese: partenze giornaliere

1° giorno – venerdì – KUALA LUMPUR – PARCO TAMAN NEGARA

Ritrovo all'hotel Crown Plaza alle 08.30 e partenza in pullmino per Kuala Tembeling. Formalità di registrazione presso il Taman Negara Wildlife Department. Di qui ha inizio una navigazione di tre ore lungo il fiume Tembeling a bordo di imbarcazioni locali, attraverso la densa foresta tropicale e costeggiando piccoli villaggi fluviali. Arrivo al Taman Negara Resort.

Passeggiata notturna guidata attraverso la foresta pluviale – antica di 130 milioni di anni – per fare esperienza dell'oscurità vibrante di suoni e di vita. Cena e pernottamento al Resort.

2° giorno – sabato – PARCO TAMAN NEGARA

Dopo la prima colazione partenza per un facile trekking guidato, inoltrandosi nella giungla fino a Teresik Hill e ammirando la ricca flora locale. Il camminamento aereo a 30 metri da terra lungo un percorso di quasi mezzo chilometro, praticamente fra le fronde degli alberi secolari, sarà un'esperienza davvero indimenticabile! Il pomeriggio verrà dedicato ad un'escursione in barca a motore alle cataratte di Lata Berkoh, dove si potrà fare il bagno e nuotare in tutta sicurezza nell'incanto dell'ambiente naturale circostante. Rientro al Resort per la cena e il pernottamento.

3° giorno – domenica – TAMAN NEGARA – CAMERON HIGHLANDS

Prima colazione in hotel e partenza in barca per Kuala Tembeling.

Proseguimento per Cameron Highlands lungo una strada tortuosa e panoramica. Soste lungo il percorso a Tapah, alle cascate di Iskandar e al villaggio Orang Asli, la tribù aborigena malese.

Pranzo (libero) in ristorante in corso di viaggio e arrivo nel pomeriggio a Cameron Highlands. Sistemazione in hotel con servizio di pernottamento e prima colazione.

4° giorno – lunedì – CAMERON HIGHLANDS – PENANG

Visita ad una piantagione di tè e ad un mercato locale. Partenza per Ipoh, capitale dello stato del Perak e visita del tempio cinese buddista situato nelle grotte Perak Tong.

Breve giro città a Ipoh che conserva pregevoli edifici coloniali e pranzo (libero) in ristorante locale.

Nel pomeriggio proseguimento per la città reale di Kuala Kangsar con la moschea Ubudiah ed il palazzo reale. Attraversando il ponte più lungo del sud-est asiatico si raggiunge Penang nel tardo pomeriggio.

Sistemazione in hotel con servizio di pernottamento e prima colazione.

5° giorno – martedì – PENANG - BANDING

Prima colazione in hotel. In mattinata visita dell'isola, che comprende il tempio thai del Buddha disteso, il tempio birmano, la spianata di Fort Cornwallis e gli edifici circostanti di architettura coloniale.

Si visita in seguito la bellissima casa Khoo Kongsi appartenente ad un clan cinese e il tempio Kek Lok Si.

In tarda mattinata partenza per l'isola di Banding sul lago Temenggor, collegata alla terraferma da due ponti. Banding si raggiunge valicando la catena montagnosa che attraversa la penisola malese da nord a sud e attraversando foreste, piantagioni e villaggi.

A Banding sistemazione in hotel con servizio di pernottamento e prima colazione.

In serata passeggiata a piedi nella foresta dell'isola per scoprire la ricca fauna notturna.

6° giorno – mercoledì – BANDING – KOTA BHARU

Prima colazione e pranzo in hotel.

In mattinata escursione in barca al villaggio tribale dei Chuen Asli, all'isola di Batu Puteh e Sira Gaja.

Nel pomeriggio partenza per Kota Bharu, dove si assiste ad uno spettacolo di folklore tradizionale e poi ad una dimostrazione di volo degli aquiloni, attività per cui questa regione va famosa.

Sistemazione in hotel con servizio di pernottamento e prima colazione.

7° giorno – giovedì – KOTA BHARU

Dopo la prima colazione, visita del caratteristico mercato di Kota Bharu e termine dei servizi.

Facoltativo: trasferimento all'aeroporto oppure al porto di Kuala Besut per raggiungere, in traghetto, l'isola di Perhentian.