

## *Tour di Sri Lanka e mare a Trincomalee*

*14 giorni / 11 notti*

### **1° giorno – ITALIA / COLOMBO**

Partenza da Milano o Roma per Colombo con volo Emirates via Dubai.

### **2° giorno – COLOMBO**

Arrivo a Colombo.

Incontro con il rappresentante del nostro ufficio locale e trasferimento in hotel (Cinnamon Grand o Hilton, cat. 5\*)

Nel pomeriggio giro orientativo della città con guida di lingua italiana.

Colombo, è situata sulla costa occidentale dell'isola e il suo porto naturale alla foce del fiume Kelani è stato un polo di attrazione per i vari mercanti e conquistatori che si sono succeduti su queste coste: prima i mercanti arabi, poi i Portoghesi ed infine gli Olandesi e gli Inglesi.

Cena e pernottamento in hotel.

### **3° giorno – COLOMBO – NUWARA ELIYA**

Dopo la prima colazione in hotel partenza in auto privata con guida per Kitulgala, cittadina a 100 km da Colombo situata su un tributario del fiume Kelani e presso la riserva ornitologica di Keleni. Per il suo contesto naturale Kitulgala fu il set cinematografico del film "il ponte sul fiume Kwai". Pranzo al ristorante Plantation.

Nel pomeriggio proseguimento per Nuwara Eliya, nel cuore della regione collinare caratterizzata da un susseguirsi di piantagioni di tè, corsi d'acqua e cascate.

All'arrivo sistemazione all'hotel Grand.

Un tempo località montana preferita dagli inglesi, Nuwara Eliya conserva ancora le vestigia imperiali: un misto di architettura georgiana e Tudor, tetti a due spioventi, prati immacolati con cespugli di rose e pietre tombali ricoperte di muschio. La tipica atmosfera inglese si ritrova ancora visitando l'Hill Club: vi si trovano stampe antiche di caccia, trofei di caccia a cavallo, un campo da golf, campi da tennis e anche qualche copia di Country Life. Da visitare inoltre i giardini botanici, il vecchio ufficio postale inglese, la Chiesa Anglicana e le piantagioni di tè sulle colline circostanti.

Nel pomeriggio visita di Nuwara Eliya. Cena e pernottamento in hotel.

### **4° giorno – NUWARA ELIYA – KANDY**

Prima colazione in hotel e partenza per Kandy. Lungo il percorso visita di una piantagione di tè e delle belle cascate Ramboda, dove si sosta per il pranzo.

Proseguimento per Kandy, la capitale delle colline, una tranquilla cittadina costruita intorno ad un lago artificiale, con uno stile architettonico caratteristico.

Sistemazione all'hotel Chaaya Citadel (4\*)

Nel pomeriggio trasferimento in "tuk tuk" al Dalada Maligawa (Tempio del Dente), dove è conservata la reliquia religiosa più preziosa dello Sri Lanka: il dente sacro del Buddha. Le cerimonie in omaggio alla reliquia si tengono ogni giorno e richiamano pellegrini vestiti di bianco che portano fiori di loto e di frangipani.

Nel tardo pomeriggio si assiste ad uno spettacolo di danze, musica e folklore.

Cena e pernottamento in hotel.

## **5° giorno – KANDY**

Prima colazione e cena in hotel.

In mattinata la visita della città di Kandy prosegue con i giardini di Peradeniya.

A circa 64 km a Sud ovest della città, vicino alle rive del fiume Mahaweli Ganga, si trovano questi bellissimi giardini botanici che furono piantati la prima volta per il re Kirthi Sri Rajasingha nel XVIII secolo.

Proseguimento per il Pinnawela Elephant Orphanage e pranzo in ristorante.

L'orfanotrofio per elefanti di Pinnawela è una struttura istituita nel 1975 dallo Sri Lanka Wildlife Department dove vengono recuperati, nutriti ed addestrati elefanti rimasti orfani in giovane età.

Rientro nel pomeriggio a Kandy e visita ad una fabbrica di batik.

## **6° giorno – KANDY – DAMBULLA – HABARANA**

In mattinata partenza da Kandy per Habarana, al centro del "triangolo culturale" di Srilanka.

Prima sosta a Matala dove si visita il tempio Nalanda Gedige e, in seguito, visita ad un giardino delle spezie dove verranno illustrati i diversi impieghi delle spezie più conosciute e le loro proprietà terapeutiche.

Proseguimento per Dambulla e visita delle grotte-tempio che contengono 150 immagini del Buddha, la più grande delle quali è lunga più di 50 metri e raggiunge un'altezza di 6 metri.

Dambulla è un capolavoro dell'arte buddista: ogni grotta-tempio conserva affreschi raffiguranti scene della vita del Buddha.

Arrivo ad Habarana e sistemazione all'hotel Chaaya Village (4\*) con servizio di pensione completa.

Pomeriggio libero con possibilità di effettuare, facoltativamente, un safari a dorso di elefante nella giungla di Habarana.

## **7° giorno – HABARANA (ANURADHAPURA E MIHINTALE)**

In mattinata escursione ad Anuradhapura prima capitale dello Sri Lanka, forte simbolo del potere singalese e la più vasta e importante area archeologica con grandi Dagoba, palazzi e monumenti. Sorta nel IV secolo a.C. vide aumentare la propria importanza con l'arrivo del buddismo, che contribuì a trasformarla nel principale centro di insegnamento e pellegrinaggio.

Tra i principali luoghi di interesse ricordiamo il Sri Maha Bodhi, il sacro albero Bo (ficus religiosa), il sito più venerato della città, nato da un germoglio dell'albero sotto cui il Buddha raggiunse l'illuminazione; il tempio rupestre di Isurumuniya, del III secolo d. C., con le sue bellissime sculture; la Dagoba Ruwanveliseya, circondata da un muro decorato con altorilievi di teste di elefanti; la Thuparama Dagoba, il più antico dei numerosi templi di Anuradhapura, si ritiene che contenga la clavicola destra del Buddha.

Pranzo presso il Palm Garden Village di Anuradhapura

Nel pomeriggio visita di Mihintale, il monte sacro ai buddisti, in vetta al quale si visita la "dagoba" buddista.

Cena e pernottamento in hotel.

## **8° giorno – HABARANA (SIGIRIYA E POLONNARUWA)**

Dopo la prima colazione in albergo, escursione a Sigiriya. (25km – trasferimento 30 minuti)

La spettacolare Sigiriya è una fortezza rocciosa inespugnabile, un monastero e una galleria d'arte scolpita nella roccia. Costruita nel V secolo d.C. dal re Kasyapa, è situata in cima ad una imponente rocca alta 200 m. Ci sono giardini acquatici, affreschi rupestri del V secolo, un graffito murale di 1000 anni fa. Scalini di pietra conducono alla sommità piatta della collina, dove sono si trovano i resti di giardini, cortili, un complicato sistema di drenaggio ed il palazzo con il muro esterno costruito sull'orlo del precipizio. Dall'alto si gode di una vista panoramica indimenticabile.

Rientro in albergo per la seconda colazione.

Nel pomeriggio escursione a Polonnaruwa (46km – trasferimento 45 minuti) sacra cittadina situata sulla riva di un lago, per un breve periodo capitale dello Sri Lanka.

Visita delle rovine della civiltà Sinhala: statue giganti e dagoba che risalgono prevalentemente al periodo della dinastia indiana di Chola (XI e XII secolo) la Camera del Consiglio dei Re, la

cittadella, il Kumara Pokuna, il Paglione Reale. Vi sono poi templi, statue scavate nella roccia ed il vasto lago artificiale Parakrama Samudra, più grande del porto di Colombo.  
Cena e pernottamento in albergo ad Habarana.

**9° giorno – HABARANA – TRINCOMALEE**

In mattinata partenza per Trincomalee, il quinto porto naturale del mondo per grandezza, sulla costa nord-orientale dell'isola che vanta bellissime spiagge dorate, ideali per soggiorni balneari nel periodo aprile-ottobre.

Sistemazione all'hotel Chaaya Blue (4\*) con servizio di mezza pensione.

**10° - 12° giorno – TRINCOMALEE**

Servizio di mezza pensione in hotel.

Soggiorno balneare.

**13° giorno – TRINCOMALEE – COLOMBO**

Prima colazione in hotel e mattinata a disposizione.

Nel pomeriggio partenza per Colombo (5 ore di trasferimento).

Cena in ristorante e, in serata trasferimento all'aeroporto.

**14° giorno – COLOMBO / ITALIA**

Partenza in nottata per Milano o Roma con volo Emirates via Dubai.

Arrivo in Italia in tarda mattinata.