

# Civiltà del Mekong

## Thailandia, Laos, Cambogia

Un itinerario avvincente sulle tracce di civiltà perdute che affondano radici in epoche remote, di etnie minoritarie che conservano gelosamente le loro tradizioni e fra scenari naturali spettacolari, custodi di tesori d'arte inestimabili strettamente legati al culto e alla spiritualità.

Durata 16 giorni

Partenze individuali sabato e domenica

### 1° giorno – ITALIA / BANGKOK

Partenza da Milano o Roma con volo Thai Airways per Bangkok.

### 2° giorno – BANGKOK

Arrivo al mattino e trasferimento in hotel. Nel pomeriggio crociera in "rice barge", le grandi barche in legno un tempo adibite al trasporto del riso, lungo i canali che hanno valso a Bangkok la definizione di "Venezia dell'Oriente". Sosta al Wat Arun, il Tempio dell'Aurora, sul fiume Chao Phraya, uno dei templi più venerati e icona della città.

### 3° giorno – BANGKOK

Partenza al mattino presto per raggiungere il mercato galleggiante rurale di Damnoean Saduak, animato da barche stracariche di mercanzie, frutta e verdura, in un caleidoscopio di colori. Prima del rientro a Bangkok si visita il Phra Pathom Chedi, considerata la più grande pagoda dell'Asia. Nel pomeriggio visita del grandioso complesso del Palazzo Reale, un curioso accostamento di architettura rinascimentale italiana e francese a elementi tradizionali thai, con scintillanti guglie dorate e ricchissime decorazioni. Nell'adiacente Wat Phra Keow è conservata la statua del Buddha di Smeraldo, considerata un vero talismano del regno thai. A bordo di tuk tuk si raggiunge un altro tempio famoso, il Wat Po, che ospita la gigantesca statua del Buddha sdraiato, ben 46 metri di lunghezza per 16 di altezza.

### 4° giorno – BANGKOK - CHIANG MAI

Con un breve volo al mattino si raggiunge Chiang Mai, la "rosa del nord", situata fra fertili vallate e foreste fiorite di orchidee selvatiche. A breve distanza dalla città si visita il tempio-monastero Doi Suthep situato in vetta ad un'altura. In seguito si visita il campo degli elefanti, usati per il lavoro nella foresta e il trasporto del legname.

### 5° giorno – CHIANG MAI – CHIANG RAI

Partenza alla volta di Chiang Rai, sostando lungo il percorso per visitare villaggi tradizionali di minoranze etniche H'Mong, Akha e Lau.

### 6° giorno – CHIANG RAI

Con partenza dal molo di Chiang Rai si risale in motolancia il fiume Mae Kok, scoprendo splendidi scenari naturali e villaggi di minoranze etniche Karen. Da Ban Ruam Mitra si parte a dorso di elefante per un breve trekking nella giungla e poi, in auto, si prosegue attraverso rigogliose coltivazioni di tè e frutteti visitando altri villaggi di tribù Akha, Yao, Chin Hor e poi il vivace mercato di Mae Sai sul confine con la Birmania.

### 7° giorno – CHIANG RAI – HUONG SAY – PAKBENG

Partenza al mattino presto da Chiang Rai per raggiungere il confine con il Laos a Huong Say. Di qui, imbarco in battello per discendere il fiume Mekong con destinazione Pakbeng, in un paesaggio incantevole fra scene di vita fluviale, in completa armonia con la natura. Pernottamento in lodge a Pakbeng.

### 8° giorno – PAKBENG – PAK OU – LUANG PRABANG

Al mattino presto vale la pena visitare il colorito mercato di Pakbeng frequentato dalle tribù di montagna. Alle 08.30 riprende la navigazione lungo il Mekong, approdando in una strettoia del fiume fra alte pareti di roccia, da dove si sale alle sacre grotte di Pak Ou. Nel corso di secoli la fede popolare ha colmato queste grotte di innumerevoli statue e immagini di Buddha di ogni epoca, foggia e dimensione. Ancora in battello si prosegue per Luang Prabang, dove si arriva al tramonto.



### 9° giorno – LUANG PRABANG

Al mattino partenza per il parco naturale delle cascate Kuong Si, dove vive una delle più note etnie di montagna, i fieri H'Mong, irriducibili guerrieri e un tempo coltivatori del papavero da oppio. La bellezza straordinaria della natura ed il fascino di antichi costumi di vita offrono ai visitatori una grande emozione. Nel pomeriggio inizia la visita della cittadina di Luang Prabang, un mix di charme francese e spiritualità buddista, con numerosi capolavori di architettura religiosa in una cornice naturale davvero incantevole.

### 10° giorno – LUANG PRABANG – VIENTIANE

In mattinata visita del Museo Nazionale allestito nell'edificio del vecchio Palazzo Reale, con una ricca collezione di oggetti che hanno fatto parte del tesoro della famiglia reale. Nel tardo pomeriggio trasferimento all'aeroporto e volo per la capitale Vientiane, che si estende sulla riva sinistra del Mekong.

### 11° giorno - VIENTIANE

Visita di Vientiane, che conserva il suo fascino di città coloniale con eleganti edifici, larghi viali alberati e un grande coloratissimo mercato. Gli edifici più rappresentativi sono il grandioso stupa That Luang, il luogo più sacro di tutto il Laos, il Wat Si Saket che raccoglie più di duemila immagini del Buddha e il museo di arte religiosa.

### 12° giorno – VIENTIANE – PHNOM PENH

In mattinata si lascia il Laos, raggiungendo in volo la capitale cambogiana Phnom Penh, situata fra i fiume Mekong e Tonle Sap. Nel pomeriggio visita del Museo Nazionale, del Palazzo reale con l'attigua Pagoda d'Argento, della sacra collina del Wat Phnom e della pagoda Wat Unalom sede del "Gran Venerabile", autorità religiosa buddista. Si visita infine il pittoresco "mercato russo" Tuol Tom Pong, paradiso dello shopping locale.

### 13° giorno – PHNOM PENH – SIEM REAP

Al mattino trasferimento in aereo a Siem Reap. Nel pomeriggio si visita il villaggio dei pescatori sul lago Tonle Sap, con decine e decine di case galleggianti e piattaforme ormeggiate dove vive una comunità di "nomadi del lago".

### 14° giorno – SIEM REAP

Si dedica l'intera giornata alla scoperta dell'area archeologica di Angkor, l'antica capitale khmer sede del regno che dominò su tutta l'Indocina tra il IX e il XIV secolo. I momenti più intensi e coinvolgenti saranno la visita della cittadella di Angkor Thom con il suggestivo tempio Bayon, il monastero Ta Prohm avvolto in un intrico di radici gigantesche e liane che si insinuano fra corti e gallerie, e poi Angkor Wat, il capolavoro, l'apice della cultura khmer.

### 15° giorno – SIEM REAP - BANGKOK

Proseguendo nell'esplorazione di Angkor, si visita il Prasat Kravan, uno degli edifici sacri più antichi, dedicato al culto di Vishnu, il Mebon costruito su un isolotto artificiale al centro del bacino del Baray, il tempio Pre Rup, il santuario buddista Prah Khan ed i suggestivi bacini sacri di Neak Pean o dei "serpenti intrecciati". Nel tardo pomeriggio trasferimento all'aeroporto e volo per Bangkok.

### 16° giorno – BANGKOK – ITALIA

Proseguimento in nottata con volo Thai Airways per l'Italia.