



## Bago e la Roccia d'Oro

*Durata 2 giorni / 1 notte*

Partenze individuali giornaliere

### 1° giorno – YANGON – KYEIKHTIYOE

A circa 160 km dalla capitale, raggiungibile in 5-6 ore di viaggio, Kyeikhtiyoe è uno dei luoghi più straordinari del Myanmar: la Pagoda della Roccia d'Oro. Il piccolo reliquiario è costruito su un enorme masso ricoperto d'oro, in bilico su uno strapiombo, che sembra sfidare la legge di gravità. Vibra ma non cade e secondo la tradizione popolare questo non potrà mai accadere, perché l'equilibrio è mantenuto da un capello di Buddha custodito nella pagoda. In auto si raggiunge il campo base di Kimpun, da dove si prosegue in autocarro lungo una stradina di montagna per circa un'ora. L'ultimo tratto fino alla pagoda e poi all'hotel Mountain Top si percorre a piedi per circa 50 minuti.

### 2° giorno – KYEIKHTIYOE – BAGO – YANGON

Si ripercorre a ritroso la strada fino al campo base e da qui - in auto - si raggiunge Bago, antica capitale Mon che conserva preziose testimonianze culturali e religiose. Tra queste, il tempio Kyaikpun dove sono custodite quattro statue di Buddha alte 30 m; la pagoda Shwemawdaw, uno dei più imponenti edifici religiosi del sud-est asiatico e poi la famosa statua del Buddha disteso, lunga 55 m. e alta 16, che risale al X secolo. Nel pomeriggio si fa rientro a Yangon.



*Durata 5 giorni / 4 notti*

Partenze individuali giornaliere

## L'Arakan e le tribù del nord

### 1° giorno – YANGON - SITTWE – MRAUK-U

In mattinata volo per Sittwe, città costiera del nord, alla foce del fiume Kaladan. Siamo nel leggendario Arakan, una terra in cui le razze ariane e mongola e le religioni brahmanica e buddista si incontrano e si fondono. Dal molo di Sittwe ci si imbarca su un battello fluviale per risalire la foce del Kaladan per circa 80 km. Il viaggio prende da 5 a 8 ore, a seconda del livello e della corrente del fiume, attraverso un paesaggio di giungla e gole rocciose per approdare alla città di Mrauk-U, capitale medioevale dell'Arakan.

### 2° giorno – MRAUK-U

Dedichiamo la giornata alla visita del sito archeologico di Mrauk-U, dove la vegetazione tropicale si insinua invadendo stupa, mura e reliquiari, templi e immagini del Buddha. Visitiamo anche alcuni villaggi di comunità tribali Thet e Shakama.

### 3° giorno – MRAUK-U E LE TRIBU' CHIN

Giornata di esplorazione nella regione intorno a Mrauk-U, abitata da popolazioni Chin, il gruppo etnico meno toccato dalle influenze esterne, fieri e coraggiosi guerrieri.

### 4° giorno – MRAUK-U – SITTWE

Riprendiamo la navigazione, discendendo il fiume verso la foce e la città di Sittwe. Lungo il percorso visita ad un villaggio tribale Myo.

### 5° giorno – SITTWE – YANGON

Visitiamo la città di Sittwe con un colorito mercato del pesce, il monastero Mahacusala, il museo del buddismo e il monastero delle monache novizie. Nel pomeriggio si fa ritorno a Yangon in aereo o, in alternativa, si può raggiungere la bella spiaggia di Sandoway per un soggiorno balneare.

