

Nepal: natura, arte, avventura

Un percorso fra paesaggi di bellezza incomparabile, a volte dolcissimi e a volte quasi ostili, dense foreste e pianure alluvionali dove si viaggia a dorso di elefante, tetti d'oro e mulini ad acqua, bandierine multicolori che affidano al vento il messaggio degli uomini per gli dèi, perché ai piedi della grande Himalaya la fede assume i colori della festa.



Durata 10 giorni

Partenze individuali
lunedì e venerdì

1° giorno – ITALIA / KATHMANDU

Partenza in serata da Milano o Roma con volo Qatar Airways per Kathmandu, via Doha.

2° giorno – KATHMANDU

Arrivo nel pomeriggio nella capitale nepalese, situata a circa 1300 m. di altitudine e circondata dai contrafforti della catena himalayana.

Un primo piacevole approccio con la città è una passeggiata serale nel quartiere di Thamel con innumerevoli locali e ristoranti, negozi di musica New Age e una simpatica atmosfera cosmopolita.

3° giorno – KATHMANDU

Intera giornata di visita, che comprende lo stupa di Swayambhunath, importante luogo di pellegrinaggio per induisti e buddisti. Si visita poi la città vecchia di Kathmandu con la bellissima piazza Durbar e l'antico palazzo reale, la casa-tempio della "dea vivente", il bazar con le sue stradine tortuose. Attraversato il fiume Bagmati si raggiunge la città di Patan, capitale culturale del Nepal e vero museo all'aperto, con una incredibile concentrazione di templi, palazzi, pagode.

In seguito si raggiunge Bodhnath, con il suo stupa colossale a base ottagonale intorno al quale i fedeli fanno girare le "ruote di preghiera". È un luogo di grandissima suggestione circondato da monasteri, abitazioni e botteghe dei rifugiati tibetani. Prima di rientrare a Kathmandu si sosta al tempio induista di Pashupatinath, sulla riva del fiume Bagmati.

4° giorno – KATHMANDU – POKHARA

Un percorso di 200 km lungo una strada panoramica che costeggia a tratti il fiume Trishuli, conduce a Pokhara, graziosa cittadina sul lago Phewa. Il vero incanto è la natura della valle, posta a 900 m. di altitudine e immersa in una vegetazione subtropicale lussureggiante, con laghi di una bellezza serena, quasi magica, sullo sfondo della grande Himalaya.

5° giorno – POKHARA

Giornata dedicata ad un facile trekking (circa 3-4 ore di cammino) nella zona di Sarangkot. I sentieri si arrampicano sulle colline coltivate a risaie che dividono i tre laghi della valle, il Phewa, il Begnas e il piccolo Rupas, e attraversano lindi villaggi di gente laboriosa e sempre sorridente. Al di là e al di sopra di tutto ci sono alcune delle più alte cime himalayane, come il Machapuchhare o "coda di pesce", una montagna splendida di quasi 7000 metri e tuttora inviolata perché ritenuta sacra e l'Annapurna I, uno dei quattordici "ottomila" della terra, che dista appena 50 km.



6° giorno – POKHARA / CHITWAN NATIONAL PARK

Riprende il viaggio, stavolta verso le pianure meridionali del Terai, al confine con l'India. La nostra meta è il Royal Chitwan National Park, una riserva di un migliaio di kmq. dove vive una fauna molto varia dall'orso himalayano al coccodrillo gharial, un numero infinito di daini e piccoli mammiferi, oltre 400 specie di uccelli e, naturalmente, le star della riserva: tigri e rinoceronti unicorno.

7° giorno – CHITWAN NATIONAL PARK

Giornata dedicata al fotosafari nella riserva. L'avvistamento degli animali si fa a dorso di elefante, a quasi tre metri dal suolo come da un osservatorio mobile, e con l'assistenza di esperti naturalisti. Il nostro "veicolo pachiderma" attraversa la fitta vegetazione, supera imperturbabile i dislivelli del terreno, guada i corsi d'acqua, finché un suo fremito non ci avverte senza ombra di dubbio che il pericoloso rinoceronte è vicino! La giungla si esplora anche a piedi, accompagnati da rangers armati, seguendo con emozione le tracce lasciate dalla tigre, le grandi orme impresse sul terreno molle, i segni degli artigli sulla corteccia degli alberi.

8° giorno – CHITWAN NATIONAL PARK / KATHMANDU

Dopo un'ultima uscita nel parco nelle prime ore del mattino, si fa ritorno a Kathmandu.

9° giorno – KATHMANDU (partenza)

In mattinata prosegue l'esplorazione della valle di Kathmandu con un'altra antica e splendida città dall'aspetto medioevale: Bhaktapur dichiarata dall'Unesco patrimonio culturale dell'umanità. Qui il tempo sembra essersi arrestato fra i palazzi di mattoni rossi impreziositi da finestre in legno scolpito e portali dorati, nei laboratori dei vasaisti e dei tessitori e fra le piccole scure botteghe degli artigiani. Trasferimento all'aeroporto e partenza nel tardo pomeriggio con volo Qatar Airways per Milano o Roma, via Doha.

10° giorno – ITALIA

Arrivo al mattino a Milano Malpensa o Roma Fiumicino.

