



MINITOUR NEPAL E TIBET

9 giorni / 7 notti - Partenze individuali giornaliere

1° giorno – MILANO / KATHMANDU

Partenza in serata dall'aeroporto di Malpensa con volo Jet Airways per Kathmandu, via Delhi.

2° giorno - KATHMANDU

Arrivo nel primo pomeriggio. Rilascio del visto a ingresso multiplo e trasferimento all'hotel Yak & Yeti o Soaltee (5*) con servizio di pernottamento e prima colazione.

Fine pomeriggio libero.

3° giorno - KATHMANDU

Prima colazione in hotel. Intera giornata di visita, che comprende il santuario Swayambhunath, costruito oltre 2500 anni fa ed importante centro buddista che rappresenta la via per l'ascesa al Nirvana. Proseguimento con la visita di Durbar Square con il grande Tempio Taleju che domina tutta la città, il vero cuore della Kathmandu antica, un insieme disordinato di templi e santuari con tetti scolpiti, portali e finestre. Attraversato il fiume Bagmati si raggiunge Patan, città della cultura e delle belle arti fondata nel 299, che rappresenta un vero e proprio museo all'aperto con i suoi palazzi, pagode, monasteri e santuari.

4° giorno – KATHMANDU / LHASA

Al mattino trasferimento all'aeroporto e partenza con volo trans-himalayano Air China con vedute straordinarie sulle montagne più alte della terra, tra cui il monte Everest perfettamente visibile.

Arrivo a Gonggar in Tibet dopo un'ora e mezzo di volo.

Trasferimento a Lhasa (90 km.) e sistemazione in hotel con servizio di camera e prima colazione.

Pomeriggio libero di riposo per acclimatarsi all'altitudine.

5° giorno - LHASA

Giornata dedicata alla visita dei due luoghi più emblematici della città di Lhasa: il grandioso palazzo-fortezza Potala, ex residenza dei Dalai Lama, che domina l'intera città e che si sviluppa su tredici livelli, sormontato da un tetto d'oro e il venerato santuario Jokhang. Il tempio del VII secolo è luogo sacro per eccellenza ed i pellegrini lo raggiungono anche da molto lontano strusciando sulle mani e sulle ginocchia.

Intorno al santuario Jokhang si sviluppa il pittoresco e affollatissimo quartiere commerciale Barkhor.

6° giorno – LHASA

Un'altra giornata dedicata alla visita di monasteri e palazzi nei dintorni di Lhasa. Visita del monastero di Drepung, che sovrasta la valle di Lhasa, un tempo importante università monastica e del monastero di Sera dove ogni pomeriggio si può assistere al dibattito fra i monaci su argomenti dottrinali.

7° giorno - LHASA

Visita del palazzo Norbulingka che fu residenza estiva del Dalai Lama, circondato da vasti e curati giardini.

In seguito visita del Centro di medicina tradizionale tibetana (subordinata ai giorni di apertura), oppure visita del monastero femminile di Tsamkhung.

8° giorno – LHASA / KATHMANDU

Prima colazione al mattino presto e trasferimento all'aeroporto di Gonggar. Volo Air China per Kathmandu. All'arrivo, trasferimento e sistemazione in hotel.

In seguito visita della città medioevale di Bhaktapur, che letteralmente significa "città dei devoti" e che conserva l'atmosfera di un immenso villaggio di contadini e artigiani. I monumenti principali sono raccolti attorno alla Durbar Square: la porta del Leone, la statua del Re Malla, la galleria dei dipinti antichi, la porta d'oro ed il tempio di Batsala Devi.

Lasciata Bhaktapur, si visitano altre due importanti località della valle di Kathmandu: l'imponente stupa di Bodhnath – un luogo di grandissima suggestione – ed il tempio induista di Pashupatinath sulla riva del fiume Bagmati, dove bruciano le pire di cremazione.

9° giorno – KATHMANDU / MILANO

Dopo la prima colazione trasferimento all'aeroporto e partenza con volo Jet Airways per Milano, via Delhi. Arrivo all'aeroporto di Malpensa nel tardo pomeriggio.

