

CARRÉBLU®

VIAGGI ESCLUSIVI

TIBET OVERLAND

10 giorni / 9 notti – Partenze individuali giornaliere

1° giorno – KATHMANDU / LHASA

Prima colazione in hotel e trasferimento all'aeroporto.

Ore 10.45 – Decollo per Lhasa con volo trans-himalayano Air China. Il volo consente vedute straordinarie sulle montagne più alte della terra, tra cui il monte Everest perfettamente visibile.

Ore 14.05 – arrivo a Gonggar, aeroporto di Lhasa dopo un'ora e mezzo di volo.

Dall'aeroporto di Gonggar (altitudine 3.650 m.) trasferimento a Lhasa che dista 96 km. Sistemazione in hotel con servizio di camera e prima colazione.

Fine giornata libera per acclimatarsi all'altitudine.

2° giorno – LHASA

Prima colazione e pernottamento in hotel.

Giornata dedicata alla visita dei due luoghi più emblematici della città di Lhasa: il grandioso palazzo-fortezza Potala, ex residenza dei Dalai Lama, che domina l'intera città e che si sviluppa su tredici livelli, sormontato da un tetto d'oro e il venerato santuario Jokhang. Il tempio del VII secolo è luogo sacro per eccellenza ed i pellegrini lo raggiungono anche da molto lontano strusciando sulle mani e sulle ginocchia.

Intorno al santuario Jokhang si sviluppa il pittoresco e affollatissimo quartiere commerciale Barkhor.

3° giorno – LHASA

Prima colazione e pernottamento in hotel.

Un'altra giornata dedicata alla visita di monasteri e palazzi nei dintorni di Lhasa. Visita del monastero di Drepung, che sovrasta la valle di Lhasa, un tempo importante università monastica; del monastero di Sera dove ogni pomeriggio si può assistere al dibattito fra i monaci su argomenti dottrinali.

Infine visita del palazzo Norbulingka che fu residenza estiva del Dalai Lama, circondato da vasti e curati giardini.

Si ricorda che durante il soggiorno a Lhasa l'ordine delle visite può essere modificato per ottimizzare i tempi o per esigenze tecniche.

Il tour sarà accompagnato da una guida tibetana di lingua inglese.

4° giorno – LHASA – GYANTSE (260 km.)

Partenza al mattino per una tappa che prenderà quasi l'intera giornata, attraverso alcuni dei paesaggi più spettacolari del Tibet.

Dopo aver seguito per un tratto la valle dello Yarlung-Bramaputra, ci si inerpica sui tornanti che conducono al passo Khamba-La (4.794 m.) con vedute sensazionali. Si scende poi al lago Yamdrok, dalle acque di colore azzurro intenso, costeggiandolo per un lungo tratto.

Si sale nuovamente fino ai 5.045 metri del passo Karo-La, incassato fra i ghiacciai, per raggiungere la città di Gyantse a 3.950 m. di altitudine, nel pomeriggio avanzato.

Sistemazione all'hotel Gyantse, con servizio di pernottamento e prima colazione.

5° giorno – GYANTSE / SHIGATSE (90 km.)

Visita di Gyantse, terza città del Tibet, che comprende la lamaseria di Pelkhor fondata del 1418 e la bellissima pagoda Kumbum del 1440, detto anche "chorten dei 100.000 Buddha" per le innumerevoli immagini in essa contenute.

Partenza per Shigatse (3.900 m.), che si raggiunge in un'ora e mezzo di viaggio (90 Km.) attraversando la campagna tibetana con le coltivazioni grano e orzo ed i pascoli che costeggiano il fiume Nyang Chu affluente del Brahmaputra.

Sistemazione all'hotel Shigatze con servizio di pernottamento e prima colazione.

Visita della grande cittadella monastica di Tashilumpo, costruita nel 1447, ex residenza del Panchen Lama, la seconda autorità religiosa tibetana. E' notevole lo splendore e la ricchezza degli edifici con i tetti in stile cinese Han ricoperti d'oro, a dimostrazione del potere della scuola dominante Gelu-pa.

6° giorno – SHIGATSE – TINGRI (244 km)

Tappa molto panoramica che offre grandiose vedute sulla parete nord dell'Everest, con attraversamento del passo Gytso-La a 5.220 m.

Sistemazione a Tingri (4150 m.) al semplice hotel Xegar. Servizio di pernottamento e prima colazione.

7° giorno - TINGRI / RONBUK (125 km.)

Ancora una tappa lungo una brutta strada che offre però la visione mozzafiato della catena himalayana innevata. Dopo pochi chilometri si attraversa un posto di controllo cinese con una breve sosta per l'espletamento delle formalità. Si sale quindi al passo Pang-La a 5200 m. per poi discendere a Ronbuk (4900 m.) nei pressi del campo base del monte Everest.

Sistemazione in guest house con servizio di pernottamento e prima colazione.

8° giorno – RONBUK (Everest Base Camp)

Escursione al campo base del monte Everest a piedi (tre ore di cammino) o in calesse, un percorso che offre l'emozione del contatto ravvicinato con il tetto del mondo. Qui si incontrano le spedizioni in attesa di affrontare la salita in un ambiente e un'atmosfera decisamente unici.

Rientro a Ronbuk per il pernottamento.

9° giorno – RONBUK – NYALAM/ ZHANGMU (290-320 km.)

Lunga tappa che prenderà l'intera giornata lungo un percorso molto panoramico, attraversando il passo Lalung-La a 4800 m. e con vedute – se le condizioni meteorologiche lo consentono - sulle cime del Cho Oyu (8200 m.) e del Shishapagma (8212 m.)

Tempo permettendo, presso il villaggio di Nyalam (3700 m.) si visita la grotta ed il monastero del poeta eremita Milarepa vissuto da 1040 al 1123, che ha lasciato scritti di rara bellezza.

Arrivo a Zhangmu (Khasa in tibetano) ultimo centro abitato prima della frontiera con il Nepal.

Cena e pernottamento al semplice hotel Zhangmu.

10° giorno – NYALAM/ZHANGMU – KATHMANDU (155 km)

Inizia la discesa verso la vallata di Kathmandu, con formalità doganali a Zhangmu (frontiera cinese) e a Kodari (frontiera nepalese).

Arrivo a Kathmandu dopo circa 5-6 ore di viaggio.

