

## ***ALLA SCOPERTA DEL NORD VIETNAM***

**Durata: 13 giorni**  
**Partenze individuali**  
**Mercoledì, venerdì e domenica da Roma**  
**Martedì, giovedì e sabato da Milano**  
**Con Thai Airways**

### **1° giorno – ITALIA / HANOI**

Partenza nel primo pomeriggio con volo Thai Airways da Milano o Roma, via Bangkok.

### **2° giorno – HANOI**

Arrivo in mattinata e trasferimento in hotel. Pranzo.

Hanoi, capitale politica del Vietnam, è adagiata lungo la sponda del Fiume Rosso. Capitale imperiale fin dal 1010 e durante la dinastia Le dal 1428 al 1788, riprese il suo ruolo nell'Indocina francese durante il periodo coloniale dal 1902 al 1953, per diventare la capitale del Paese dopo la riunificazione nel 1976.

Nel pomeriggio visita della città che comprende la "Pagoda a un solo pilastro", il lago dell'Ovest, il tempio del genio Quan Thanh, il tempio della letteratura e i vecchi quartieri coloniali. In seguito trasferimento in teatro per lo spettacolo delle "marionette sull'acqua".

Cena e pernottamento.

### **3° giorno – HANOI – SON LA**

Dopo la prima colazione partenza in auto per Son La, nel nord del paese, che dista circa 320 km. Quando la strada risale la valle del "Fiume Nero" si ammirano suggestivi panorami montani ingentiliti dall'alternarsi di piantagioni di tè e frutteti. E' questa la terra di etnie tribali molto antiche: Thai Neri, Thai Bianchi, Muong Hoa, ecc. che hanno mantenuto inalterati nel tempo costumi e tradizioni.

Pranzo e cena in ristoranti locali. Pernottamento a Son La in hotel semplice, ma confortevole.

### **4° giorno – SON LA – DIEN BIEN PHU**

Proseguimento del viaggio per circa 200 km. in una regione montuosa di grande bellezza e visitando villaggi di Thai Neri e Bianchi.

Arrivo a Dien Bien Phu, posta a pochi chilometri dal confine con il Laos. In questa località, nel 1954, si svolse un'epica battaglia fra le truppe della Legione Straniera ed i guerriglieri Viet Minh che si concluse con la resa della guarnigione francese.

Pranzo e cena in ristoranti locali. Pernottamento a Dien Bien Phu in hotel dai servizi basilari.

### **5° giorno – DIEN BIEN PHU – LAI CHAU**

Il percorso di 190 km. che conduce a Lai Chau si snoda sull'altopiano disseminato da caratteristici villaggi tribali di etnia Thai, Dzay e Muong.

Lai Chau, capoluogo della provincia omonima, è adagiata in una verde vallata solcata dal Fiume Nero ed è base ideale per andare alla scoperta di antichi insediamenti di minoranze etniche.

Pranzo e cena in ristoranti locali. Pernottamento a Lai Chau in semplice hotel.

### **6° giorno – LAI CHAU – SAPA**

Il viaggio continua fra paesaggi bellissimi e una natura incontaminata, venendo in contatto con le tribù che abitano le zone montane del nord Vietnam, agricoltori animisti che praticano il culto degli antenati e parlano lingue diverse influenzate dalle culture khmer e cinese.

Dopo 240 km. si raggiunge Sapa, la principale città del nord. Sistemazione in hotel di prima categoria.

Pasti in ristoranti locali.

### **7° giorno – SAPA**

Servizio di pensione completa.

Sapa è una stazione montana situata in una bella valle circondata dai monti più alti del Vietnam, tra cui la vetta del Fansipan di 3.143 metri.

La giornata è dedicata alla visita di alcuni villaggi tribali molto interessanti. Il primo è Lao Chai abitato dalla minoranza etnica dei H'Mong Neri, di origine cinese con tradizioni e riti antichissimi.

Con un breve e facile trekking si raggiunge in seguito Tavan, abitato dai Dzay e poi ancora Ban Ho, della minoranza Tay che è la più numerosa del Vietnam.

### **8° giorno – SAPA – HANOI**

Mattinata dedicata alla visita del mercato tradizionale di Sapa, dove si incontrano i gruppi etnici minoritari della regione, distinguibili dal loro abbigliamento e dai monili in argento.

Pranzo e cena in ristorante.

In serata trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza per Hanoi con il treno King Express.

Pernottamento a bordo.

### **9° giorno – HANOI – HOA LU – HAI PHONG**

Arrivo al mattino ad Hanoi. Prima colazione e poi partenza per la visita di Hoa Lau, antica capitale degli imperatori del XI secolo che dista circa due ore e mezzo di viaggio.

La strada si snoda fra risaie smeraldine dove si svolge l'attività quotidiana dei contadini Viet, per raggiungere un paesaggio quasi irreale, formato da rocce scoscese che emergono dalla piatta distesa delle risaie. Le formazioni rocciose nascondono grotte decorate di stalattiti e stalagmiti che si visitano a bordo di piccole imbarcazioni locali. Pranzo in ristorante locale.

Si visitano in seguito i templi funerari degli imperatori della dinastia Dinh.

Il viaggio prosegue per Hai Phong con arrivo nel tardo pomeriggio. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

### **10° giorno – HAI PHONG – BAI DI HALONG**

In mattinata si visita la città di Hai Phong a bordo dei caratteristici "cyclo", il museo e il mercato Do colmo di articoli dell'artigianato locale in terracotta, ceramica e bambù.

Proseguimento per la baia di Halong, definita l'ottava meraviglia del mondo. Imbarco a bordo di giunca e inizio della crociera. La baia, costellata da rocce carsiche, ha subito nei millenni l'opera di erosione del vento e dell'acqua, creando un ambiente fantasmagorico di isole, isolette e faraglioni, alcuni dei quali alti centinaia di metri. Secondo una leggenda, le centinaia di isolotti sarebbero i resti della coda di un drago inabissatosi nelle acque della baia.

Pranzo, cena e pernottamento a bordo.

### **11° giorno – BAI DI HALONG – HANOI**

In mattinata prosegue l'esplorazione della baia.

Sbarco e trasferimento ad Hanoi con pranzo in ristorante lungo il percorso.

Nel pomeriggio proseguimento della visita di Hanoi con la pagoda Quan-Su e la pagoda Ba-Da.

Cena e pernottamento.

### **12° giorno – HANOI / BANGKOK (partenza)**

Mattinata a disposizione per shopping e attività individuali.

Nel pomeriggio trasferimento all'aeroporto e decollo per Bangkok con volo Thai Airways.

### **13° giorno – BANGKOK / ITALIA**

Dopo la mezzanotte proseguimento da Bangkok per Milano o Roma e arrivo in mattinata.