

Gran tour dell'Indocina

Un viaggio tra natura e storia attraverso Laos, Vietnam e Cambogia, paesi dalle culture affascinanti e dai paesaggi impareggiabili che, lasciatisi alle spalle decenni di tormentate vicende, si mostrano con tutta la loro seducente bellezza e con il sorriso della loro gente che ha fatto dell'ospitalità una filosofia di vita.

Durata 18 giorni

Partenze individuali il sabato



1° giorno – ITALIA / LUANG PRABANG

Partenza da Milano con volo Thai Airways per Bangkok.

2° giorno – LUANG PRABANG

Arrivo a Bangkok al mattino e proseguimento per Luang Prabang, in Laos. Pomeriggio dedicato alla visita della città, dichiarata dall'Unesco "Patrimonio dell'Umanità", che vanta numerosi complessi monasteriali di grande suggestione e mistica atmosfera. Tra questi Wat Visunnarath, il più antico di Luang Prabang, Wat Sene (il monastero dei 100.000 tesori), Wat Aham, prima residenza del patriarca buddista in Laos. All'ora del tramonto si sale la collina Phou Si per ammirare il panorama della città.

3° giorno – LUANG PRABANG

Al mattino visita del Museo Nazionale, ex palazzo reale, dove è custodita la statua del Buddha Prabang che ha dato nome alla città. In seguito partenza in barca a motore per risalire il fiume Mekong, attraversando scenari naturali incantevoli, vegetazione selvaggia, villaggi di pescatori e artigiani, orti rivieraschi. Si approda in una stretta del fiume sovrastato da nude pareti di roccia per salire alle sacre grotte di Pak Ou dove, nel corso di secoli, la devozione popolare ha deposto migliaia di statue e immagini di Buddha di ogni dimensione. Rientro a Luang Prabang visitando alcuni villaggi di artigiani.

4° giorno – LUANG PRABANG

Al mattino partenza per il parco naturale delle cascate Kuong Si, dove vive una delle più note etnie di montagna, i fieri H'Mong, irriducibili guerrieri e un tempo coltivatori del papavero da oppio. La bellezza straordinaria della natura ed il fascino di antichi costumi di vita offrono ai visitatori una grande emozione. Possibilità di effettuare un breve trekking nella foresta intorno alle cascate.

5° giorno – LUANG PRABANG – PIANA DELLE GIARE – XAM NEUA

Si lascia Luang Prabang diretti alla cittadina di Phonsavan, visitando lungo il percorso alcuni villaggi di minoranze etniche Katu. Nei dintorni di Phonsavan si estende una vasta area archeologica denominata "piana delle giare", dove sono disseminate circa trecento gigantesche giare di pietra di origine sconosciuta, databili a circa 2000 anni orsono. Nel pomeriggio si raggiunge la cittadina di Xam Neua, situata nella valle del fiume Nam Sam che scorre a 1200 m. di altitudine. Sistemazione in semplice hotel.

6° giorno – XAM NEUA – NA MEO – HOA BINH

In mattinata visita di villaggi Thai Dam, o Thai neri dal colore predominante del loro abbigliamento, quindi partenza per Na Meo presso la frontiera fra Laos e Vietnam. Il viaggio prosegue in territorio vietnamita lungo una strada molto pittoresca, fra montagne verdissime e corsi d'acqua, una regione abitata da numerosi gruppi etnici fra cui Muong, Dao, Thai, H'Mong e Tay, vero "melting pot" di culture e tradizioni mantenute vive con grande convinzione e fierezza. Si pernotta a Hoa Binh in una casa tradizionale.

7° giorno – HOA BINH – HANOI

Visita della Pagoda dei Profumi del XIII secolo, un complesso templare scavato nella montagna in uno scenario naturale estremamente suggestivo e toccante. Proseguimento del viaggio per Hanoi, che si raggiunge nel pomeriggio.

8° giorno – HANOI

La capitale del Vietnam rappresenta da sempre l'anima culturale e tradizionale del paese. Il centro della città si estende fra i laghi "dell'Ovest" e "della Spada Restituita" dove si concentrano i monumenti principali della città, come il tempio della Letteratura, il tempio del genio Quan Thanh, la pagoda a un solo pilastro, il mausoleo di Ho Chi Minh. In serata si assiste al tradizionale spettacolo di marionette sull'acqua.

9° giorno – HANOI – BAI DI HALONG

Si lascia Hanoi al mattino, percorrendo la valle del fiume Rosso con sosta al villaggio di Bach Dang noto per la fabbricazione di ceramiche. Arrivo alla baia di Halong, considerata dai vietnamiti l'ottava meraviglia del mondo, e imbarco a bordo di una giunca tradizionale in legno per andare a scoprire questo autentico spettacolo della natura. Dalle acque color smeraldo emergono migliaia di isolotti, faraglioni e scogliere, grotte dove stalattiti e stalagmiti creano scenografie inimmaginabili.

10° giorno – BAI DI HALONG – HUE

In mattinata prosegue la crociera nella baia. In seguito, trasferimento all'aeroporto di Hanoi e volo per la città imperiale di Hue, che fu capitale del Vietnam per quasi un secolo e mezzo.

11° giorno – HUE – DANANG/ HOI AN

Al mattino visita del Museo Nazionale, ex palazzo reale. In seguito visitiamo la cittadella fortificata, all'interno della quale si trovano la Città Imperiale dove si svolgevano le cerimonie ufficiali e la Città Proibita residenza privata dell'imperatore, entrambe costruite secondo i principi della geomanzia cinese. Lungo le sponde del Fiume dei Profumi svettano le pagode ed i mausolei degli imperatori. Lasciata Hue ci trasferiamo alla vicina Danang/Hoi An nell'antico regno di Champa. Hoi An ha un centro pittoresco e incantevole che visitiamo in ciclo: la pagoda cinese, il ponte giapponese, un'antica casa di mercanti e la fabbrica della seta.

12° giorno – DANANG /HOI AN – HO CHI MINH CITY (SAIGON)

La cittadina di Danang, sul mare, ospita un bel museo Cham con testimonianze dei fasti artistici di questo popolo. Non lontano dalla città si visita la Montagna di Marmo, un gruppo di cinque vette con pagode, templi e grotte sacre e uno straordinario panorama su tutta la regione. Da Danang si raggiunge in aereo Saigon, ora Ho Chi Minh City. Dedichiamo il pomeriggio alla visita – in ciclo – della città cinese, con il grande pittoresco mercato di Cholon, la pagoda Thien Hau dedicata alla Dama Celeste protettrice di mercanti e marinai, per finire con una passeggiata lungo la via Dong Khoi la "rue Catinat" dell'epoca coloniale francese.



13° giorno – HO CHI MINH CITY – CHAU DOC

Si lascia Saigon in direzione della regione del delta, raggiungendo un imbarcadere sul fiume Mekong. Di qui, a bordo di piccole imbarcazioni locali ci si addentra nel dedalo di canali e tributari del grande fiume, percorsi da giunche e sampan, fino al mercato galleggiante di Cai Be. Sbarco e proseguimento nell'entroterra, fra villaggi, risaie e pagode, fino a Chau Doc dove si pernotta.

14° giorno – CHAU DOC – PHNOM PENH

Al mattino imbarco a bordo di battello veloce per una navigazione di quattro-cinque ore lungo il Mekong, attraversando la frontiera con la Cambogia, per raggiungere la città di Phnom Penh. Nel pomeriggio visita del Museo Nazionale, del Palazzo reale con l'attigua Pagoda d'Argento, della sacra collina del Wat Phnom e della pagoda Wat Unalom sede del "Gran Venerabile" autorità religiosa buddista. Si visita infine il pittoresco "mercato russo" Tuol Tom Pong, paradiso dello shopping locale.

15° giorno – PHNOM PENH – SIEM REAP

Al mattino trasferimento in aereo a Siem Reap. Nel pomeriggio si visita il villaggio dei pescatori sul lago Tonle Sap, con decine e decine di case galleggianti e piattaforme ormeggiate dove vive una comunità di "nomadi del lago".

16° giorno – SIEM REAP

Si dedica l'intera giornata alla scoperta dell'area archeologica di Angkor, l'antica capitale khmer sede del regno che dominò su tutta l'Indocina tra il IX e il XIV secolo. I momenti più intensi e coinvolgenti saranno la visita della cittadella di Angkor Thom con il suggestivo tempio Bayon, il monastero Ta Prohm avviluppato in un intrico di radici gigantesche e liane che si insinuano fra corti e gallerie, e poi Angkor Wat, il capolavoro, l'apice della cultura khmer.

17° giorno – SIEM REAP - BANGKOK

Proseguendo nell'esplorazione di Angkor, si visita il Prasat Kravan, uno degli edifici sacri più antichi, dedicato al culto di Vishnu, il Mebon costruito su un isolotto artificiale al centro del bacino del Baray, il tempio Pre Rup, il santuario buddista Prah Khan ed i suggestivi bacini sacri di Neak Pean o dei "serpenti intrecciati". Nel tardo pomeriggio trasferimento all'aeroporto e volo per Bangkok.

18° giorno – BANGKOK – ITALIA

Proseguimento in nottata con volo Thai Airways per l'Italia.